

SALON 1


	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
08.15	Funcional		Funcional		Funcional	
09.15		Pilates Mat		Pilates Mat		
09.30	Stretching		Pilates Mat		Stretching	
10.30		Ritmos		Ritmos		
11.00						Yoga Dinámico
16.30	Stretching					
18.00		Ritmos		Ritmos		
18.30	Yoga Fitness		Yoga Fitness		Yoga Fitness	
19.00		Hiit 30.30				
19.30	BODYCOMBAT	Pilates Mat	Stretching	Pilates Mat	Stretching	Ritmos
20.30	Ritmos	BODYCOMBAT	Ritmos	BODYCOMBAT		

SALON 2

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
08.15		Local		Local		
09.15	Local		Local		Local	
10.15		BODYCOMBAT		BODYCOMBAT		Local
10.30	BODYPUMP		BODYPUMP		BODYPUMP	
11.30						Stretching
15.30	Local	Stretching	Local	Stretching	Local	
18.00		BODYPUMP		BODYPUMP		BODYPUMP
18.15	Local		Local		BODYPUMP	
19.15	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
19.30					Hiit 30.30	
20.15		Local		Local		
20.30	Funcional		Funcional			

SALON 3

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
09.00	Spinning		Spinning		RPM	
09.15		RPM		RPM		
10.00						Spinning
18.00	Spinning			Spinning		
18.30		Hiit 30.30				
19.00	Spinning	Spinning	RPM	Spinning	RPM	Spinning
20.00	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Hiit 30.30	

 Se deberá firmar un Par-Q declarando que se encuentra en óptimas condiciones para realizar actividad física. En caso contrario, se deberá presentar obligatoriamente un certificado de aptitud física.